

Schamanismus in der Steppe



Days: 12
Price: 1890 EUR
International flight not included
Comfort: ★★★★★
Difficult: ★☆☆☆☆
📍 Spiritualität 📍 Kultur
📍 Komfort & Luxus 📍 Sehenswert

Erleben Sie ein außergewöhnliches Abenteuer **mit einem Schamanen** und seinem Assistenten. Während Ihres Aufenthaltes werden Sie **hoch spirituelle Orte** besuchen und Ihnen wird der **Schamanismus** näher gebracht. Sie werden auch mit ihnen **meditieren**.

Day 1. Ankunft in Ulan Bator und Besichtigung der Stadt



Ulan-Bator 📍

- Am Flughafen angekommen, treffen Sie auf unseren Fahrer. Er **bringt Sie ihrem Hotel**, wo Sie dann ausruhen können.
- Treffen Sie ihren Guide um 12 Uhr in Ihrem Hotel. Er wird Sie zu einem Restaurant ihrer Wahl begleiten.
- Lassen Sie uns tief in die **Geschichte der Mongolei** reisen und uns das wundervolle National Geschichtsmuseum besuchen gehen. Es besteht aus drei Stockwerken, die die reiche, prächtige, brutale und noble Vergangenheit der Mongolei repräsentiert - von der Prähistorie bis zur Sowjetunion. Selbstverständlich finden Sie auch Informationen über das Reich von **Genghis Khan**.
- Spaziergang im Stadtzentrum von Ulan-Bator. Entdecken Sie den Gengis Khan Platz und das Parlamentshaus.
- Um 18.00 Uhr gibt es im Tumen Ekh eine traditionelle Show: volkstümlicher Tanz, Kontorsion und selbstverständlich **Khoomi**, Obertongesang.

Day 2. Auf dem Weg zur kleinen Gobi



Ulan-Bator 📍

🚗 280km - ⌚ 4h 30m
Khogno Khan 📍

- Sobald wir bei den großartigen Steinformationen in Khogno Khan angekommen sind, gehen wir auf die Entdeckungstour des Parks: halbwüsten Steppe, Taiga, atemberaubende Steinformationen, 80km lange Sanddünen... Sie alle sind charakteristisch für diese Gegend mit dem Spitznamen "**Mini-Gobi**".
- Spaziergang bis zum Erdene Khambiin Kloster. "Mönch Erdenes Kloster" stammt aus dem 17. Jahrhundert und wurde zwischen Bergen errichtet. **Zanabazar** ließ es zu Ehren seines Lehrers Mönch Erdene bauen.
- Besuch des Gandantegchinlen Klosters. Morgens versammeln sich die Mönche um zu beten. Sie können Ihnen auch Fragen bezüglich des mongolischen Buddhist Zentrums stellen.

🍴 Dinner | Camp Eden

🏠 Accommodation | Camp Eden

Day 3-4. Meditation im Orchon Tal



Khogno Khan 
 240km -  4h 30m
 Orkhon -Tal 

- Sie werden im Tal bei Nomaden hausen. Während ihres Aufenthaltes werden Sie **das wahre Leben der Nomaden erleben** und Ihnen werden viele Aktivitäten angeboten, wie **melken, Milchprodukte auf die traditionelle Art und Weise herstellen** und **die Tiere mit Pferden eintreiben**.
- Sie werden auch erleben, wie man mongolisches Barbecue zubereitet und können es dann mit ihren Gastgebern genießen.
- Diejenigen, die es wünschen, können eine Reittour entlang des Orkhon Tals machen. Vom Camp bis zu den **Orkhon Wasserfällen**.
- Besuch der Ulan Tsutgalaan Wasserfälle. Weißes Wasser fließt auf schwarzen Steinen; Sonnenstrahlen auf ihnen und es entsteht ein Regenbogen... diese 16m Wasserfälle sind einfach magisch! Sie entstanden vor 20.000 Jahren, bei Erdbeben und Vulkanausbrüchen.
- Fahrt zum Orkhon Tal, das auf der liste der UNESCO Welterben steht. Das Tal ist das Gebiet der Nomaden und viele Züchter bauen ihre Sommercamps Vorort auf.

 Breakfast	Camp Eden
 Accommodation	Jurte für Gäste mit einer Familie

Day 5. In den heißen Tsencher Quellen entspannen



Orkhon -Tal 
 150km -  5h 30m
 Tsenkher heißen Quellen 

- Ankunft bei den Tsenkher heißen Quellen. Sie können sich in den heißen Quellen des Camps ausruhen.
- Besuch des Tovkhon Klosters. Die Fahrzeuge kommen nicht bis nach ganz oben des Öndör Ulaan Hügels, deshalb werden wir zu Fuß zum **Tovkhon Kloster** laufen. Es ist der Ort, wo **Zanabazar**, der ehemalige religiöse Anführer der Mongolei das **Soyombo Alphabet** entwickelt hat. Das Kloster befindet sich 2312m über dem Meeresspiegel und von dieser Höhe haben wir einen wunderbaren Ausblick über das ganze Khangai Gebirge. Wir werden in einer wunderbaren Umgebung picknicken und dabei dem Orkhon Tal gegenüber sitzen.

Day 6. Besuch des ältesten mongolischen Klosters



Tsenkher heißen Quellen 
 140km -  2h 30m
 Kharkhorin 

- Besuch des Erdene Zuu Klosters, das in 1586 von einem nomadischen Prinzen gebaut wurde. Die chinesisch und tibetanisch inspirierten Häuser werden von **108 Stupas** umringt. Besuch des **Museums in Kharkhorin**.
- Es geht nach Kharkhorin, die ehemalige **Hauptstadt der Mongolei**. Die legendäre Stadt von Genghis Khan wurde 1220 errichtet und gehörte zu den Stops der Seidenstraße. Das ganze mongolische Reich wurde, bis der Kubilai Khan die Hauptstadt nach Beijing verlegte, aus dieser Stadt aus dirigiert. Heute sind nur noch wenige Spuren der ehemaligen Stadt übrig.

 Dinner	Camp Anja
 Accommodation	Camp Anja

Day 7. Trampeltiere beobachten



Kharkhorin 

- Ausflug zum Khustai Naturschutzgebiet, in der sich die Przewalski Pferde (Takh) aufhalten. Die Dämmerung ist der beste Moment, um sie zu beobachten. Wir laufen bis zum Fluss, wo sie trinken und sehen ihnen zu, ohne sie zu stören und zu ängstigen.

 Breakfast	Camp Anja
 Dinner	Camp Khustai

Day 8. -



Khustai Nationalpark 📍

🚗 130km - ⌚ 2h 30m
Ulan-Bator 📍

🚗 450km - ⌚ 10h 40m
Sainshand 📍
Ulan-Bator 📍

- Zurück nach [Ulan Bator](#). Sie erleben die allerletzten Herden, die die Straße vor Ihren sprachlosen Augen überqueren, sehen die letzten rauchenden Jurten aus der Ferne und werden das letzte Mal von der Steppe begleitet.
- Wir fahren mit der **Transmongolischen Eisenbahn** bis nach Sainshand. Die Meisten, die mit dem Zug reisen, sind die Mongolen, deshalb ist Ihnen die "einheimische Atmosphäre" sicher! Mittags werden wir im Zug speisen. Während der ganzen Fahrt erleben wir die großartige Landschaft der mongolischen Steppe. Ankunft am frühen Abend.

🍳 Breakfast

Camp Khustai

Day 9-10. Spiritueller Aufenthalt in Schambala



Sainshand 📍

- Besuch des [Khamar Klosters](#). Der berühmte mongolische Lehrer und Mann der Worte **Danzanravjaa** ließ das Kloster 1820 errichten. Es war einst ein wichtiges Zentrum des Buddhismus, "*Rote Sekte*".
Nördlich des Klosters befinden sich einige **Meditationshöhlen**.
- Wir besuchen eine der heiligsten Plätze des buddhistischen Glaubens, Shambala, Zutritt zur utopischen Welt, wo Freude und Harmonie herrscht. Dieses **energetische Zentrum** ist ein beliebter **Ort der Pilger** in der Mongolei geworden.
- **Wir besuchen eine Kamelzüchter Familie**, wo Sie die mongolische Gastfreundlichkeit erleben werden.
- **Kamelreittour** in der Wüstenlandschaft von Sainshand.
- Besuch des Danzanravjaa Museums in Sainshand.
- Am Abend steigen wir in den Nachtzug nach Ulan Bator ein. Wir verbringen die Nacht darin und schlafen in bequemen Betten (eine Kabine für vier Personen). Ankunft in der Hauptstadt am Tag darauf.

Day 11. Rückkehr Ulan Bator



Sainshand 📍

🚗 450km - ⌚ 10h 40m
Ulan-Bator 📍

- Transfer vom Internationalen Bahnhof zu Ihrem Hotel, das sich im Stadtzentrum von Ulan Bator befindet, wo Sie sich dann ausruhen können.
- Rest des Tages ist frei. Sie können mit unserem Guide im Stadtzentrum shoppen gehen.

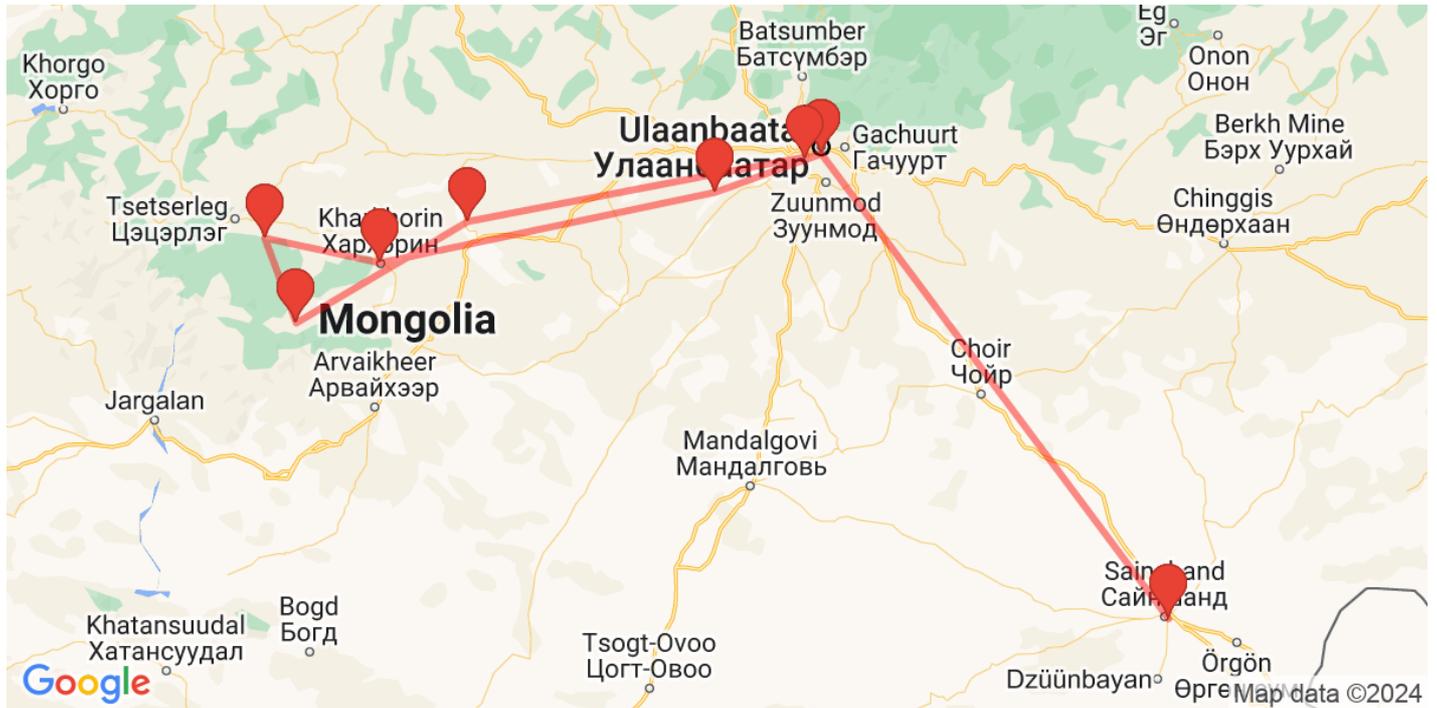
Day 12. Haben Sie eine gute Reise und beehren Sie uns bald wieder!



Rückflug 📍

- Frühstück im Hotel. Wir fahren Sie jederzeit zum Internationalen Flughafen von Ulan Bator. Wir organisieren Ihre Fahrt so, dass Sie ohne Probleme Ihren Flug nehmen können.

Itinerary map



Individual price per person

2-2	3-4	5-5	6-8	9-10
3490 EUR	2690 EUR	2290 EUR	1990 EUR	1890 EUR

Es gibt die Möglichkeit für Sie, dass Sie für sich alleine, Ihre Familie oder Freunde eine Privattour buchen. Der größte **Vorteil für eine Privattour ist, dass Sie uns Ihre gewünschten Reisedaten nennen** und ganz frei mit dem Ablauf der Tour sind. Der **Preis für die Privattour hängt von der Anzahl der Mitreisenden für die Tour ab**. Bitte zählen Sie sich mit in die Anzahl der Teilnehmer.

Wenn Sie sich für eine exklusive Privattour entscheiden, sollten Sie wissen, dass das Programm hier auf unserer Webseite nur als Vorschlag dient. Es steht Ihnen frei, Ihre Tour « à la carte » zu gestalten. Sie buchen so, wie Sie es gern hätten.

Included

- Transfer Flughafen / Hotel / Flughafen
- 2 Nächte im 3* Hotel in Ulan Bator, inklusive Frühstück
- Zugtickets Ulan Bator / Sainshand / Ulan Bator
- Vollpension während der Tour
- Wasser
- 6 Nächte in bequemen Jurten Camps mit Warmwasser
- 1 Nacht in einem Guest Haus, in einer Guest Jurte
- 1 Nacht im Zug mit einem Bett (1 Abteil für 4 Personen)
- Reisen mit Jeep oder Minibus + Fahrer
- Benzin
- englisch oder deutsch sprachiger Guide
- Schamane und sein Assistent, von Tag 2 bis Tag 10
- Lehren des Schamanismus, Zeremonie
- Reittour
- Kamelreittour
- Einheimischer Reit Guide
- Eintrittsgebühren für Parks, Museen, die im Programm aufgelistet sind
- Traditionelle Show
- Equipments für die Mahlzeiten (Camping Tische und Stühle) und Nächte (Schlafsäcke)

Not included

- Internationaler Flughafen
- Passport und Visa Gebühren
- Rücktransportversicherung
- Reiseversicherung
- Getränke / Alkohol extras
- Speisung in Ulan Bator
- Telefonate
- Jegliche Exkursion, die nicht im Programm aufgelistet ist